



AOK-Präventionsprogramm für Grundschulen  
Henrietta & Co. – Gesundheit spielend lernen!

**Klick und fit mit Henrietta –  
jetzt auch online!**

**Anklicken und mitmachen!**

**Mit den 25 Übungen unseres Trainingsprogramms  
einfach jederzeit und überall fit und mobil bleiben!**

Finja, Janet und Katja zeigen euch, wie es geht:

Ab dem 30. März auf dem YouTube-Kanal  
der AOK Nordost. Klickt rein und macht mit!

[www.youtube.com/user/aoknordost](https://www.youtube.com/user/aoknordost)

